

## CARDÁPIO B1 e B2 - Semana 13 a 17 Dezembro

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>COLAÇÃO</b>	Manga	Maçã	Banana	Laranja em gomos	Maçã
<b>ALMOÇO</b>	Arroz branco, feijão preto, ovo cozido <b>OU</b> gema cozida, creme de batata doce, beterraba cozida.	Arroz branco, feijão preto, frango desfiado, creme de inhame, couve picadinha.	Macarrão, feijão preto, carne moída, abobrinha, refogada, brócolis.	Arroz branco, feijão preto, frango desfiado, batata inglesa cozida, agrião refogado.	Arroz branco, feijão preto, carne assada desfiada, creme de cenoura, bortalha refogada.
<b>SOBREMESA</b>	Melão	Banana	Manga	Maçã	Mamão
<b>LANCHE</b>	Banana	Pera	Maçã	Mamão	Creme de manga
<b>JANTAR</b>	Massinha, feijão preto, ovos mexidos <b>OU</b> gema cozida, chuchu em cubos, bortalha cozida.	Arroz branco, feijão preto, frango ensopado desfiado, purê de batata inglesa, espinafre com tomate.	Arroz branco, feijão preto, carne moída, creme de inhame, cenoura cozida.	Arroz branco, feijão preto, frango desfiado, espinafre refogado, beterraba cozida.	Caldo verde com carninha desfiada.

## CARDÁPIO MATERNAL AO 5º ANO - Semana 13 a 17 de Dezembro

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Colação</b>	Manga	Maçã	Banana	Laranja	Maçã
<b>Almoço</b>	Arroz branco, feijão preto, omelete de queijo ao forno, creme de batata doce, beterraba com orégano.	Arroz branco, feijão preto, churrasquinho de frango, creme de inhame, couve picadinha.	Macarrão, feijão preto, almondegas ao sugo, abobrinha refogada, brócolis.	Arroz branco, feijão preto, estrogonofe de frango, batata inglesa assada, salada de alface e tomate.	Arroz branco, feijão preto, carne assada, farofa de ovos, cenoura palito cozida.
<b>Sobremesa</b>	Melão	Banana	Manga	Maçã	Salada de frutas
<b>Lanche</b>	Suco de abacaxi Biscoito rosquinha	Suco de uva Pizza de pão de forma	Suco de morango Bolo de laranja	Suco de caju Pão de queijo	Suco de maracujá Pão francês com ovos mexidos
<b>Jantar</b>	Macarrão, feijão preto, ovos mexidos, chuchu cozido, salada de alface com milho.	Arroz branco, feijão preto, frango ensopado, purê de batata inglesa, espinafre com tomate.	Arroz branco, feijão preto, carne moída, creme de inhame, cenoura cozida.	Arroz branco, feijão preto, panqueca de frango com espinafre, beterraba cozida.	Caldo verde com carne desfiada.

**Obs.:** O cardápio poderá sofrer alterações por alimentos de mesmo valor nutricional, caso haja alguma intercorrência, com autorização prévia da Nutricionista. As intolerâncias, restrições e dietas específicas serão substituídas de acordo com as recomendações do pediatra e acompanhamento da nutricionista escolar. **Nutricionista: Juliana Milczanowski Fernandes | CRN 13101127.**